

JUNIO 2022

COLEGIO FUNDACION CALDEIRO

Menú sin gluten

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				Alubias blancas con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Fideuá de verduras s/g Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de puchero de garbanzos s/g Huevo frito Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos	
6		7		8		9		10	
Arroz con verduras Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la bilbaína Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos		Sopa de cocido s/g Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Ensalada de patata Pollo salteado Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
13		14		15		16		17	
Arroz con tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de calabacín Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Yogur sabor Pan sin alérgenos		Ensalada de pasta s/g Abadejo con salsa de limón Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Alubias pintas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de verdura y pasta s/g Magro con tomate y verduras Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
20		21		22		23		24	
Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Cinta de lomo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada de tomate y olivas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de puerros Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos	

JUNIO 2022

COLEGIO FUNDACION CALDEIRO

Menú sin leche

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				Alubias blancas con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Fideuá de verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de puchero de garbanzos Huevo frito Pisto manchego Yogur de soja Pan sin alérgenos	
6		7		8		9		10	
Lentejas estofadas Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espaguetis boloñesa Merluza a la bilbaína Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Ensalada variada Yogur de soja Pan sin alérgenos		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Ensalada de patata Pollo salteado Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
13		14		15		16		17	
Arroz con tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de calabacín Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Yogur de soja Pan sin alérgenos		Ensalada de pasta Abadejo con salsa de limón Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Alubias pintas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de verdura y pasta Magro con tomate y verduras Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
20		21		22		23		24	
Coditos con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de tomate y olivas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de puerros Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Yogur de soja Pan sin alérgenos	

JUNIO 2022

COLEGIO FUNDACION CALDEIRO

Menú sin huevo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Alubias blancas con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Fideuá de verduras s/g Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de puchero de garbanzos s/g Hamburguesa de ternera casera a la plancha Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos
6	7	8	9	10
Lentejas estofadas Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la bilbaína Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de cocido s/g Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Ensalada de patata Pollo salteado Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
13	14	15	16	17
Arroz con tomate Filete de pavo a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de calabacín Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Yogur sabor Pan sin alérgenos	Ensalada de pasta s/g Abadejo con salsa de limón Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de verdura y pasta s/g Magro con tomate y verduras Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
20	21	22	23	24
Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Cinta de lomo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de pavo al limón Ensalada de tomate y olivas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de puerros Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				Patatas guisadas con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Fideuá de verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Huevo frito Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos	
6		7		8		9		10	
Arroz con verduras Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espaguetis boloñesa Merluza a la bilbaína Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Tortilla de patata Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos		Sopa de ave Morcillo guisado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Ensalada de patata Pollo salteado Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
13		14		15		16		17	
Arroz con tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de calabacín Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Yogur sabor Pan sin alérgenos		Ensalada de pasta Abadejo con salsa de limón Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de verdura y pasta Magro con tomate y verduras Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
20		21		22		23		24	
Coditos con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada de tomate y olivas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de puerros Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Fruta natural Pan sin alérgenos	

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Alubias blancas con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Fideuá de verduras s/g Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de puchero de garbanzos s/g Hamburguesa de ternera casera a la plancha Pisto manchego Yogur de soja Pan sin alérgenos
6	7	8	9	10
Lentejas estofadas Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la bilbaína Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada Yogur de soja Pan sin alérgenos	Sopa de cocido s/g Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Ensalada de patata Pollo salteado Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
13	14	15	16	17
Arroz con tomate Filete de pavo a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de calabacín Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Yogur de soja Pan sin alérgenos	Ensalada de pasta s/g Abadejo con salsa de limón Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de verdura y pasta s/g Magro con tomate y verduras Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
20	21	22	23	24
Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Cinta de lomo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de pavo al limón Ensalada de tomate y olivas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de puerros Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Yogur de soja Pan sin alérgenos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Patatas guisadas con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Fideuá de verduras s/g Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera casera a la plancha Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos
6	7	8	9	10
Arroz con verduras Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis boloñesa s/g Filete de pavo a la plancha Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Morcillo guisado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Ensalada de patata Pollo salteado Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
13	14	15	16	17
Arroz con tomate Filete de pavo a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de calabacín Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Yogur sabor Pan sin alérgenos	Ensalada de pasta s/g Cinta de lomo asada Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de verdura y pasta s/g Magro con tomate y verduras Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
20	21	22	23	24
Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Cinta de lomo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de tomate y olivas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de puerros Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Fruta natural Pan sin alérgenos

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				Patatas guisadas con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Fideuá de verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
6		7		8		9		10	
Arroz con verduras Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espaguetis boloñesa Merluza a la bilbaína Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Tortilla de patata Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Morcillo guisado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Ensalada de patata Pollo salteado Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
13		14		15		16		17	
Arroz con tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de calabacín Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Ensalada de pasta Abadejo con salsa de limón Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de verdura y pasta Magro con tomate y verduras Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
20		21		22		23		24	
Coditos con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada de tomate y olivas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de puerros Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Fruta natural Pan sin alérgenos	

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				Alubias blancas estofadas Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Fideuá de pescado Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de puchero de garbanzos Huevo frito Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos	
6		7		8		9		10	
Lentejas guisadas Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espaguetis boloñesa Merluza a la bilbaína Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Ensaladilla rusa Pollo salteado Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
13		14		15		16		17	
Arroz con tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de calabacín Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Jardinera de verduras Yogur sabor Pan sin alérgenos		Ensalada de pasta tricolor Abadejo a la romana Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Alubias pintas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa minestrone Magro con tomate y verdura Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
20		21		22		23		24	
Coditos con queso y orégano Cinta de lomo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de tomate y olivas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de puerro Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Pizza de jamón y queso Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos	

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				Alubias blancas estofadas Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan		Fideuá de pescado Filete de pavo plancha Cachelos Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave Huevo frito Pisto manchego Yogur sabor Pan	
6		7		8		9		10	
Lentejas estofadas Croquetas de bacalao Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan		Espaguetis boloñesa Merluza a la bilbaína Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan		Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Ensalada variada Yogur sabor Pan integral		Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan		Ensaladilla rusa Pollo al curry Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	
13		14		15		16		17	
Arroz con tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan		Crema de calabacín Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Yogur sabor Pan		Ensalada de pasta Abadejo a la romana Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan		Alubias pintas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Sopa minestrone Filete de pavo en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan	
20		21		22		23		24	
Coditos con queso y orégano Filete de pavo plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de tomate y olivas Fruta del tiempo Pan		Crema de puerro Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan		Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan integral		Sopa de ave con fideos Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Tarrina de helado Pan	

JUNIO 2022

COLEGIO FUNDACION CALDEIRO

Menú hipocalórico

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				Alubias blancas estofadas Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan		Fideuá de pescado Lomo a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan		Sopa de puchero de garbanzos Revuelto de champiñón Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan	
6		7		8		9		10	
Lentejas estofadas Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan		Espaguetis al ajillo Merluza al horno Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan		Judías verdes rehogadas Tortilla francesa Ensalada variada Fruta del tiempo Pan integral		Garbanzos con verduras Morcillo guisado Fruta del tiempo Pan		Ensalada de patata Pollo salteado Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	
13		14		15		16		17	
Arroz con verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan		Crema de calabacín Hamburguesa de ternera casera a la plancha Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan		Ensalada de pasta Abadejo con salsa de limón Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan		Alubias pintas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Sopa minestrone Magro con verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	
20		21		22		23		24	
Coditos al ajillo Cinta de lomo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de tomate y olivas Fruta del tiempo Pan		Crema de puerro Jamoncitos de pollo asados Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan		Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan integral		Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera casera a la plancha Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan	

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				Alubias blancas estofadas Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan		Fideuá de pescado Lomo a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan		Sopa de puchero de garbanzos Revuelto de champiñón Pisto manchego Fruta del tiempo Pan	
6		7		8		9		10	
Lentejas estofadas Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan		Espaguetis boloñesa Merluza al horno Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan		Judías verdes rehogadas Tortilla francesa Ensalada variada Fruta del tiempo Pan integral		Garbanzos con verduras Morcillo guisado Fruta del tiempo Pan		Ensalada de patata Pollo salteado Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	
13		14		15		16		17	
Arroz con verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan		Crema de calabacín Hamburguesa de ternera casera a la plancha Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan		Ensalada de pasta Abadejo con salsa de limón Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan		Alubias pintas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Sopa minestrone Magro con verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	
20		21		22		23		24	
Coditos con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de tomate y olivas Fruta del tiempo Pan		Crema de puerro Jamoncitos de pollo asados Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan		Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan integral		Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera casera a la plancha Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan	

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				Alubias blancas con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Fideuá de verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de puchero de garbanzos Huevo frito Pisto manchego Yogur de soja Pan sin alérgenos	
6		7		8		9		10	
Lentejas estofadas Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espaguetis boloñesa Merluza a la bilbaína Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Ensalada variada Yogur de soja Pan sin alérgenos		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Ensalada de patata Pollo salteado Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
13		14		15		16		17	
Arroz con tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de calabacín Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Yogur de soja Pan sin alérgenos		Ensalada de pasta Abadejo con salsa de limón Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Alubias pintas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de verdura y pasta Magro con tomate y verduras Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
20		21		22		23		24	
Coditos con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de tomate y olivas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de puerros Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Yogur de soja Pan sin alérgenos	