

JUNIO 2022
 COLEGIO FUNDACION CALDEIRO
 Menú basal

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				Alubias blancas estofadas Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan		Fideuá de pescado Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan		Sopa de puchero de garbanzos Huevo frito Pisto manchego Yogur sabor Pan	
6		7		8		9		10	
Lentejas guisadas Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan		Espaguetis boloñesa Merluza a la bilbaína Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan		Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Ensalada variada Yogur sabor Pan integral		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan		Ensaladilla rusa Pollo al curry Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	
13		14		15		16		17	
Arroz con tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan		Crema de calabacín Hamburguesa Jardinera de verduras Yogur sabor Pan		Ensalada de pasta tricolor Abadejo a la romana Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan		Alubias pintas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Sopa minestrone Magro con tomate y verdura Patatas dado Fruta del tiempo Pan	
20		21		22		23		24	
Coditos con queso y orégano Albondigas con patatas fritas Fruta del tiempo Pan		Garbanzos en ensalada Pizza Helado Refresco Pan		Crema de puerro Filetes de pollo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan		Arroz a la milanesa Salchichas y lacón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan integral		Sopa de ave con fideos Croquetas y varitas de merluza Patatas chips Fruta del tiempo Pan	