

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				2	Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	3	Alubias blancas estofadas Filete de pollo al chilindrón Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	4	Coditos con tomate Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan
				713 Kcal 26g Prot 24,6g Lip 95,7g Hc				559 Kcal 38,6g Prot 15,9g Lip 72,7g Hc	
7	Crema de judías verdes Magro con salsa de champiñón Tomate asado Fruta del tiempo Pan	8	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Fruta del tiempo Pan	9		10	Arroz con salsa de tomate Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	11	Lentejas estofadas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan
538 Kcal 25g Prot 11,4g Lip 64g Hc		581 Kcal 25,9g Prot 25,7g Lip 60,9g Hc				647 Kcal 21,9g Prot 19,3g Lip 95,1g Hc		634 Kcal 26,9g Prot 17,2g Lip 91,7g Hc	
14	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	15	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera a la plancha Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan	16	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	17	Sopa de ave Jamoncitos de pollo asados Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	18	Patatas guisadas con verduras Abadejo al horno Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan
635 Kcal 25,9g Prot 20,3g Lip 85,8g Hc		509 Kcal 25,4g Prot 23,4g Lip 50,7g Hc		521 Kcal 24g Prot 22g Lip 69,7g Hc		515 Kcal 43,3g Prot 18g Lip 43,2g Hc		501 Kcal 31,4g Prot 13,4g Lip 61,4g Hc	
21	Lentejas estofadas Lacón a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	22	Espaguetis con tomate Filete de merluza plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan	23	Crema de calabacín Filete de pollo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan	24	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Fruta del tiempo Pan	25	Arroz con salsa de tomate Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan
628 Kcal 35,4g Prot 24g Lip 70,7g Hc		652 Kcal 28g Prot 20,3g Lip 86,3g Hc		479 Kcal 32,2g Prot 17,4g Lip 49,1g Hc		581 Kcal 25,9g Prot 25,7g Lip 60,9g Hc		669 Kcal 18,3g Prot 23,2g Lip 96,9g Hc	
28	Crema de verduras frescas Hamburguesa de ternera casera a la plancha Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan	29	Espaguetis con verduras Magro con verduras Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta del tiempo Pan	30	Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan				
518 Kcal 25,8g Prot 23,5g Lip 51g Hc		736 Kcal 31,4g Prot 20g Lip 89,3g Hc		543 Kcal 30,1g Prot 19,1g Lip 70,6g Hc					



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición). Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				2	Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	3	Alubias blancas estofadas Filete de pollo al chilindrón Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	4	Coditos al ajillo Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan
					713 Kcal 26g Prot 24,6g Lip 95,7g Hc		559 Kcal 38,6g Prot 15,9g Lip 72,7g Hc		631 Kcal 27,1g Prot 16,6g Lip 92,2g Hc
7	Crema de judías verdes Magro con salsa de champiñón Tomate asado Fruta del tiempo Pan	8	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Fruta del tiempo Pan	9		10	Arroz con verduras Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	11	Lentejas estofadas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan
	538 Kcal 25g Prot 11,4g Lip 64g Hc		581 Kcal 25,9g Prot 25,7g Lip 60,9g Hc				628 Kcal 21,6g Prot 18,6g Lip 92,5g Hc		552 Kcal 28,7g Prot 22,6g Lip 63,4g Hc
14	Espirales al ajillo Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	15	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera a la plancha Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan	16	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	17	Sopa de ave Jamoncitos de pollo asados Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	18	Patatas guisadas con verduras Abadejo al horno Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan
	627 Kcal 26g Prot 19,7g Lip 85,6g Hc		509 Kcal 25,4g Prot 23,4g Lip 50,7g Hc		521 Kcal 24g Prot 22g Lip 69,7g Hc		515 Kcal 43,3g Prot 18g Lip 43,2g Hc		501 Kcal 31,4g Prot 13,4g Lip 61,4g Hc
21	Lentejas estofadas Lacón a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	22	Espaguetis al ajillo Filete de merluza plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan	23	Crema de calabacín Filete de pollo a la plancha Ensalada variada Fruta del tiempo Pan	24	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Fruta del tiempo Pan	25	Arroz con verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan
	628 Kcal 35,4g Prot 24g Lip 70,7g Hc		648 Kcal 28,2g Prot 19,7g Lip 86,8g Hc		479 Kcal 32,2g Prot 17,4g Lip 49,1g Hc		581 Kcal 25,9g Prot 25,7g Lip 60,9g Hc		650 Kcal 18g Prot 22,5g Lip 94,3g Hc
28	Crema de verduras frescas Hamburguesa de ternera casera a la plancha Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan	29	Espaguetis con verduras Magro con verduras Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta del tiempo Pan	30	Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan				
	518 Kcal 25,8g Prot 23,5g Lip 51g Hc		736 Kcal 31,4g Prot 20g Lip 89,3g Hc		543 Kcal 30,1g Prot 19,1g Lip 70,6g Hc				



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición). Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				2	Arroz con salsa de tomate Filete de pavo plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	3	Alubias blancas estofadas Filete de pollo al chilindrón Zanahoria asada Yogur sabor Pan	4	Coditos con tomate Merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan
					686 Kcal 24,8g Prot 19,4g Lip 100,3g Hc		608 Kcal 41,7g Prot 18,2g Lip 75,8g Hc		653 Kcal 27,6g Prot 17,8g Lip 94,1g Hc
7	Crema de judías verdes Filete de pollo en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan	8	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan	9		10	Arroz con salsa de tomate Merluza al gratén Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan	11	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan
	579 Kcal 30,5g Prot 17,2g Lip 73,9g Hc		462 Kcal 24,5g Prot 8,5g Lip 69,7g Hc				584 Kcal 12,8g Prot 14,4g Lip 98,1g Hc		536 Kcal 26,4g Prot 19,8g Lip 66g Hc
14	Espirales con queso y orégano Varitas de merluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	15	Crema de calabaza Albóndigas de ternera caseras en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan	16	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	17	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	18	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa provenzal Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan
	792 Kcal 25,7g Prot 34,2g Lip 93,4g Hc		595 Kcal 29,5g Prot 25,8g Lip 61,3g Hc		537 Kcal 24,2g Prot 21,3g Lip 75,1g Hc		517 Kcal 43,3g Prot 18g Lip 43,7g Hc		544 Kcal 32,3g Prot 15,4g Lip 66,8g Hc
21	Lentejas estofadas Filete de pavo plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	22	Espaguetis con tomate Merluza en salsa marinera Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan	23	Crema de calabacín Tiras de pollo empanadas Ensalada variada Yogur sabor Pan	24	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan	25	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan
	586 Kcal 35,8g Prot 19g Lip 70g Hc		669 Kcal 28,4g Prot 20,5g Lip 89,4g Hc		518 Kcal 35,3g Prot 18,1g Lip 53g Hc		462 Kcal 24,5g Prot 8,5g Lip 69,7g Hc		740 Kcal 22g Prot 26,6g Lip 104,6g Hc
28	Crema de verduras frescas Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	29	Tallarines orientales con verdura Pollo con tomate y verduras Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Flan Pan	30	Alubias blancas estofadas Croquetas de bacalao Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan				
	601 Kcal 27g Prot 28,7g Lip 59,5g Hc		799 Kcal 44,6g Prot 24,9g Lip 97g Hc		503 Kcal 30g Prot 14,7g Lip 70,2g Hc				



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición). Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				2	Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	3	Alubias blancas estofadas Filete de pollo al chilindrón Zanahoria asada Yogur sabor Pan sin alérgenos	4	Coditos boloñesa Merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
					745 Kcal 24,1g Prot 24,2g Lip 105,9g Hc		639 Kcal 39,8g Prot 17,7g Lip 86g Hc		718 Kcal 28,8g Prot 19,5g Lip 104,8g Hc
7	Crema de judías verdes Magro en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	8	Sopa de cocido Cocido completo Patatas fritas Pan sin alérgenos	9		10	Arroz con salsa de tomate Merluza al gratén Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	11	Lentejas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	702 Kcal 27,8g Prot 18,4g Lip 83,6g Hc		484 Kcal 21,7g Prot 6g Lip 83,2g Hc				615 Kcal 10,9g Prot 13,9g Lip 108,4g Hc		631 Kcal 26,7g Prot 25,2g Lip 76,9g Hc
14	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	15	Crema de calabaza Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos	16	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	17	Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	18	Patatas a la riojana Abadejo con salsa de limón Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	730 Kcal 23,5g Prot 24,8g Lip 101,2g Hc		669 Kcal 17,5g Prot 31,1g Lip 79,1g Hc		569 Kcal 22,3g Prot 20,9g Lip 85,3g Hc		580 Kcal 44,9g Prot 19,5g Lip 55,1g Hc		663 Kcal 35,7g Prot 22,7g Lip 76g Hc
21	Lentejas estofadas Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	22	Espaguetis con tomate Merluza en salsa marinera Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	23	Crema de calabacín Tiras de pollo empanadas s/g Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	24	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	25	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	679 Kcal 37,2g Prot 25,3g Lip 78,1g Hc		700 Kcal 26,5g Prot 20g Lip 99,6g Hc		581 Kcal 33,3g Prot 17,7g Lip 71,1g Hc		484 Kcal 21,7g Prot 6g Lip 83,2g Hc		771 Kcal 20g Prot 26,1g Lip 114,9g Hc
28	Crema de verduras frescas Burger meat mixta en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	29	Tallarines orientales con verdura Cerdo agridulce Ensalada oriental Flan Pan sin alérgenos	30	Alubias blancas a la riojana Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				
	666 Kcal 26,1g Prot 29,4g Lip 77g Hc		793 Kcal 32,8g Prot 18g Lip 105,6g Hc		643 Kcal 29,4g Prot 23,2g Lip 86,3g Hc				



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición). Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				2	Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	3	Alubias blancas estofadas Filete de pollo al chilindrón Zanahoria asada Yogur sabor Pan sin alérgenos	4	Macarrones boloñesa Merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
					745 Kcal 24,1g Prot 24,2g Lip 105,9g Hc		625 Kcal 39,3g Prot 17,6g Lip 83,2g Hc		684 Kcal 24g Prot 15,4g Lip 111,5g Hc
7	Crema de judías verdes Magro con salsa de champiñón Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	8	Sopa de cocido Cocido completo Patatas fritas Pan sin alérgenos	9		10	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	11	Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	527 Kcal 23,4g Prot 13,6g Lip 57,2g Hc		484 Kcal 21,7g Prot 6g Lip 83,2g Hc				694 Kcal 23,4g Prot 16,4g Lip 110g Hc		508 Kcal 11,9g Prot 19g Lip 70,6g Hc
14	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	15	Crema de calabaza Albóndigas de ternera caseras en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos	16	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	17	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	18	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	729 Kcal 18,6g Prot 23,9g Lip 109,1g Hc		626 Kcal 27,5g Prot 25,4g Lip 71,5g Hc		581 Kcal 23,9g Prot 20,6g Lip 89,7g Hc		549 Kcal 40,1g Prot 17,3g Lip 56,2g Hc		566 Kcal 29,4g Prot 14,9g Lip 75,6g Hc
21	Pisto de verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	22	Espaguetis con tomate Merluza en salsa marinera Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	23	Crema de calabacín Tiras de pollo empanadas s/g Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	24	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	25	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	494 Kcal 20,1g Prot 24,4g Lip 47,7g Hc		684 Kcal 21,1g Prot 18,6g Lip 105,6g Hc		581 Kcal 33,3g Prot 17,7g Lip 71,1g Hc		484 Kcal 21,7g Prot 6g Lip 83,2g Hc		771 Kcal 20g Prot 26,1g Lip 114,9g Hc
28	Crema de verduras frescas Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	29	Espaguetis con verduras Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Flan Pan sin alérgenos	30	Alubias blancas estofadas Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				
	632 Kcal 25,1g Prot 28,2g Lip 69,7g Hc		804 Kcal 25,9g Prot 20,4g Lip 111,3g Hc		624 Kcal 27,4g Prot 23,5g Lip 83,2g Hc				



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				2	Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	3	Alubias blancas estofadas Filete de pollo al chilindrón Zanahoria asada Yogur sabor Pan sin alérgenos	4	Macarrones boloñesa Merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
					745 Kcal 24,1g Prot 24,2g Lip 105,9g Hc		625 Kcal 39,3g Prot 17,6g Lip 83,2g Hc		684 Kcal 24g Prot 15,4g Lip 111,5g Hc
7	Crema de judías verdes Magro con salsa de champiñón Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	8	Sopa de cocido Cocido completo Patatas fritas Pan sin alérgenos	9		10	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	11	Lentejas estofadas Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	527 Kcal 23,4g Prot 13,6g Lip 57,2g Hc		484 Kcal 21,7g Prot 6g Lip 83,2g Hc				694 Kcal 23,4g Prot 16,4g Lip 110g Hc		616 Kcal 43,9g Prot 17,4g Lip 73,2g Hc
14	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	15	Crema de calabaza Albóndigas de ternera caseras en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos	16	Alubias pintas con arroz integral Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	17	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	18	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	729 Kcal 18,6g Prot 23,9g Lip 109,1g Hc		626 Kcal 27,5g Prot 25,4g Lip 71,5g Hc		650 Kcal 33,5g Prot 24,7g Lip 87,4g Hc		549 Kcal 40,1g Prot 17,3g Lip 56,2g Hc		566 Kcal 29,4g Prot 14,9g Lip 75,6g Hc
21	Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	22	Espaguetis con tomate Merluza en salsa marinera Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	23	Crema de calabacín Filete de pollo al limón Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	24	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	25	Arroz con salsa de tomate Lacón a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	649 Kcal 35g Prot 24,3g Lip 75,3g Hc		684 Kcal 21,1g Prot 18,6g Lip 105,6g Hc		573 Kcal 23,3g Prot 24,6g Lip 64,1g Hc		484 Kcal 21,7g Prot 6g Lip 83,2g Hc		777 Kcal 23g Prot 23,7g Lip 116,6g Hc
28	Crema de verduras frescas Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	29	Espaguetis con verduras Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Flan Pan sin alérgenos	30	Alubias blancas estofadas Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				
	632 Kcal 25,1g Prot 28,2g Lip 69,7g Hc		804 Kcal 25,9g Prot 20,4g Lip 111,3g Hc		624 Kcal 27,4g Prot 23,5g Lip 83,2g Hc				



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición). Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				2	Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	3		4	Macarrones boloñesa Lacón a la plancha Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
					745 Kcal 24,1g Prot 24,2g Lip 105,9g Hc				729 Kcal 25,8g Prot 20,4g Lip 110g Hc
7	Crema de verduras frescas Magro con salsa de champiñón Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	8	Sopa de ave Morcillo guisado Patatas fritas Pan sin alérgenos	9		10	Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo con tomate Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	11	Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	562 Kcal 22,7g Prot 14g Lip 68g Hc		468 Kcal 16,2g Prot 19,5g Lip 55,5g Hc				820 Kcal 27,5g Prot 27,5g Lip 112,2g Hc		556 Kcal 31,3g Prot 17,1g Lip 67,6g Hc
14	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	15	Crema de calabaza Albóndigas de ternera caseras en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos	16	Arroz con verduras Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	17	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	18	Patatas guisadas con verduras Chuleta de cerdo a la plancha Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	678 Kcal 21,1g Prot 18,8g Lip 104,7g Hc		626 Kcal 27,5g Prot 25,4g Lip 71,5g Hc		749 Kcal 24,2g Prot 24,2g Lip 107,4g Hc		549 Kcal 40,1g Prot 17,3g Lip 56,2g Hc		620 Kcal 22,7g Prot 26,9g Lip 70,6g Hc
21	Pisto de verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	22	Espaguetis con tomate Filete de pavo en salsa Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	23	Crema de calabacín Filete de pollo al limón Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	24	Sopa de ave Morcillo guisado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	25	Arroz con salsa de tomate Lacón a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	494 Kcal 20,1g Prot 24,4g Lip 47,7g Hc		661 Kcal 20,9g Prot 16,4g Lip 105,7g Hc		573 Kcal 23,3g Prot 24,6g Lip 64,1g Hc		468 Kcal 16,2g Prot 19,5g Lip 55,5g Hc		777 Kcal 23g Prot 23,7g Lip 116,6g Hc
28	Crema de verduras frescas Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	29	Espaguetis con verduras Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Flan Pan sin alérgenos	30	Sopa de ave Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				
	632 Kcal 25,1g Prot 28,2g Lip 69,7g Hc		804 Kcal 25,9g Prot 20,4g Lip 111,3g Hc		488 Kcal 31,4g Prot 14,8g Lip 55,3g Hc				



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición). Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				2	Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	3	Alubias blancas estofadas Filete de pollo al chilindrón Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	4	Macarrones boloñesa Merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
					745 Kcal 24,1g Prot 24,2g Lip 105,9g Hc		575 Kcal 36,1g Prot 15,4g Lip 80,1g Hc		684 Kcal 24g Prot 15,4g Lip 111,5g Hc
7	Crema de judías verdes Magro con salsa de champiñón Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	8	Sopa de cocido Cocido completo Patatas fritas Pan sin alérgenos	9		10	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	11	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	527 Kcal 23,4g Prot 13,6g Lip 57,2g Hc		484 Kcal 21,7g Prot 6g Lip 83,2g Hc				645 Kcal 20,2g Prot 14,1g Lip 106,9g Hc		568 Kcal 24,5g Prot 19,4g Lip 76,2g Hc
14	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	15	Crema de calabaza Albóndigas de ternera caseras en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	16	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	17	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	18	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	729 Kcal 18,6g Prot 23,9g Lip 109,1g Hc		577 Kcal 24,4g Prot 23,1g Lip 68,5g Hc		581 Kcal 23,9g Prot 20,6g Lip 89,7g Hc		549 Kcal 40,1g Prot 17,3g Lip 56,2g Hc		566 Kcal 29,4g Prot 14,9g Lip 75,6g Hc
21	Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	22	Espaguetis con tomate Merluza en salsa marinera Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	23	Crema de calabacín Tiras de pollo empanadas s/g Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	24	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	25	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	649 Kcal 35g Prot 24,3g Lip 75,3g Hc		684 Kcal 21,1g Prot 18,6g Lip 105,6g Hc		531 Kcal 30,2g Prot 15,4g Lip 68g Hc		484 Kcal 21,7g Prot 6g Lip 83,2g Hc		771 Kcal 20g Prot 26,1g Lip 114,9g Hc
28	Crema de verduras frescas Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	29	Tallarines con verduras Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	30	Alubias blancas estofadas Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				
	632 Kcal 25,1g Prot 28,2g Lip 69,7g Hc		751 Kcal 28,7g Prot 19,6g Lip 96,2g Hc		624 Kcal 27,4g Prot 23,5g Lip 83,2g Hc				



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición). Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				2	Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	3	Alubias blancas estofadas Filete de pollo al chilindrón Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	4	Macarrones boloñesa Merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
					745 Kcal 24,1g Prot 24,2g Lip 105,9g Hc		575 Kcal 36,1g Prot 15,4g Lip 80,1g Hc		684 Kcal 24g Prot 15,4g Lip 111,5g Hc
7	Crema de judías verdes Magro con salsa de champiñón Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	8	Sopa de cocido Cocido completo Patatas fritas Pan sin alérgenos	9		10	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	11	Lentejas estofadas Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	527 Kcal 23,4g Prot 13,6g Lip 57,2g Hc		484 Kcal 21,7g Prot 6g Lip 83,2g Hc				645 Kcal 20,2g Prot 14,1g Lip 106,9g Hc		616 Kcal 43,9g Prot 17,4g Lip 73,2g Hc
14	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	15	Crema de calabaza Albóndigas de ternera caseras en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	16	Alubias pintas con arroz integral Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	17	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	18	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	729 Kcal 18,6g Prot 23,9g Lip 109,1g Hc		577 Kcal 24,4g Prot 23,1g Lip 68,5g Hc		650 Kcal 33,5g Prot 24,7g Lip 87,4g Hc		549 Kcal 40,1g Prot 17,3g Lip 56,2g Hc		566 Kcal 29,4g Prot 14,9g Lip 75,6g Hc
21	Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	22	Espaguetis con tomate Merluza en salsa marinera Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	23	Crema de calabacín Filete de pollo al limón Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	24	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	25	Arroz con salsa de tomate Lacón a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	649 Kcal 35g Prot 24,3g Lip 75,3g Hc		684 Kcal 21,1g Prot 18,6g Lip 105,6g Hc		524 Kcal 20,2g Prot 22,3g Lip 61,1g Hc		484 Kcal 21,7g Prot 6g Lip 83,2g Hc		777 Kcal 23g Prot 23,7g Lip 116,6g Hc
28	Crema de verduras frescas Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	29	Espaguetis con verduras Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	30	Alubias blancas estofadas Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				
	632 Kcal 25,1g Prot 28,2g Lip 69,7g Hc		752 Kcal 23,8g Prot 18,7g Lip 104,4g Hc		624 Kcal 27,4g Prot 23,5g Lip 83,2g Hc				



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MADOO398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición). Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				2	Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	3	Crema de calabacín Filete de pollo al chilindrón Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	4	Macarrones boloñesa Merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
					745 Kcal 24,1g Prot 24,2g Lip 105,9g Hc		492 Kcal 25,9g Prot 14,6g Lip 64,1g Hc		684 Kcal 24g Prot 15,4g Lip 111,5g Hc
7	Crema de verduras frescas Magro con salsa de champiñón Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	8	Sopa de ave Morcillo guisado Patatas fritas Pan sin alérgenos	9		10	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	11	Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	562 Kcal 22,7g Prot 14g Lip 68g Hc		468 Kcal 16,2g Prot 19,5g Lip 55,5g Hc				645 Kcal 20,2g Prot 14,1g Lip 106,9g Hc		508 Kcal 11,9g Prot 19g Lip 70,6g Hc
14	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	15	Crema de calabaza Albóndigas de ternera caseras en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	16	Arroz con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	17	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	18	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	729 Kcal 18,6g Prot 23,9g Lip 109,1g Hc		577 Kcal 24,4g Prot 23,1g Lip 68,5g Hc		680 Kcal 14,5g Prot 20,2g Lip 109,7g Hc		549 Kcal 40,1g Prot 17,3g Lip 56,2g Hc		566 Kcal 29,4g Prot 14,9g Lip 75,6g Hc
21	Pisto de verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	22	Espaguetis con tomate Merluza en salsa marinera Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	23	Crema de calabacín Tiras de pollo empanadas s/g Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	24	Sopa de ave Morcillo guisado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	25	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	494 Kcal 20,1g Prot 24,4g Lip 47,7g Hc		643 Kcal 18,4g Prot 16,4g Lip 104,6g Hc		531 Kcal 30,2g Prot 15,4g Lip 68g Hc		468 Kcal 16,2g Prot 19,5g Lip 55,5g Hc		771 Kcal 20g Prot 26,1g Lip 114,9g Hc
28	Crema de verduras frescas Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	29	Tallarines con verduras Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	30	Sopa de ave Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				
	632 Kcal 25,1g Prot 28,2g Lip 69,7g Hc		751 Kcal 28,7g Prot 19,6g Lip 96,2g Hc		516 Kcal 19,4g Prot 20,9g Lip 60,9g Hc				



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición). Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				2	Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	3		4	Macarrones boloñesa Merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
					745 Kcal 24,1g Prot 24,2g Lip 105,9g Hc				684 Kcal 24g Prot 15,4g Lip 111,5g Hc
7	Crema de verduras frescas Magro con salsa de champiñón Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	8	Sopa de ave Morcillo guisado Patatas fritas Pan sin alérgenos	9		10	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	11	Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	562 Kcal 22,7g Prot 14g Lip 68g Hc		468 Kcal 16,2g Prot 19,5g Lip 55,5g Hc				694 Kcal 23,4g Prot 16,4g Lip 110g Hc		508 Kcal 11,9g Prot 19g Lip 70,6g Hc
14	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	15	Crema de calabaza Albóndigas de ternera caseras en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos	16	Arroz con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	17	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	18	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	729 Kcal 18,6g Prot 23,9g Lip 109,1g Hc		626 Kcal 27,5g Prot 25,4g Lip 71,5g Hc		680 Kcal 14,5g Prot 20,2g Lip 109,7g Hc		549 Kcal 40,1g Prot 17,3g Lip 56,2g Hc		566 Kcal 29,4g Prot 14,9g Lip 75,6g Hc
21	Pisto de verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	22	Espaguetis con tomate Merluza en salsa marinera Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	23	Crema de calabacín Tiras de pollo empanadas s/g Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	24	Sopa de ave Morcillo guisado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	25	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	494 Kcal 20,1g Prot 24,4g Lip 47,7g Hc		643 Kcal 18,4g Prot 16,4g Lip 104,6g Hc		581 Kcal 33,3g Prot 17,7g Lip 71,1g Hc		468 Kcal 16,2g Prot 19,5g Lip 55,5g Hc		771 Kcal 20g Prot 26,1g Lip 114,9g Hc
28	Crema de verduras frescas Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	29	Tallarines con verduras Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Flan Pan sin alérgenos	30	Sopa de ave Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				
	632 Kcal 25,1g Prot 28,2g Lip 69,7g Hc		802 Kcal 30,7g Prot 21,3g Lip 103,1g Hc		516 Kcal 19,4g Prot 20,9g Lip 60,9g Hc				



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición). Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.