ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

HORARIO AMPLIADO DE MAÑANA

Horario comprendido de **7:30 a 9. Dirigido a Infantil y Primaria**.

Vuestros hij@s serán recibidos por personal del centro y en este intervalo de tiempo tienen la opción de poder desayunar con nosotros de una manera variada y saludable. Los niñ@s tendrán a su disposición actividades y juegos para las diferentes edades y de cara a los más mayores dejaremos un espacio para los deberes de última hora y el repaso. Nos ocuparemos de dejar a cada niñ@ en su clase a las 9 o en su respectiva fila.

Los precios pueden ser por días sueltos o mensuales según las necesidades y están colgados en la web del colegio.

HORARIO AMPLIADO DE TARDE

Horario comprendido de **16:30 a las 18:30. Dirigido a Infantil y Primaria**.

Los monitores recogerán directamente a los niños en sus respectivas filas a los alumnos de infantil y 1º de Primaria. El resto de alumn@s acudirán avisados por los profesores.

Posibilidad de merienda de una manera variada y saludable.

Los niños tienen acceso al desarrollo del juego libre (con juguetes dentro del aula), juegos de mesa, realización de actividades de plástica y acompañamiento en la elaboración de las tareas de clase de los niñ@s más mayores.

Los precios pueden ser por días sueltos o mensuales según las necesidades y están colgados enla web del colegio.

● GIMNASIA RÍTMICA

A través de diferentes ejercicios gimnásticos los niñ@s exploran al máximo todas las posibilidades del cuerpo humano para obtener un movimiento estético en el que se juntan la agilidad, la fuerza, el dinamismo y la flexibilidad. Además se trabajan el control y la coordinación del cuerpo y los valores de disciplina, esfuerzo y compañerismo.

Dirigido a alumn@s a partir de 5 años en adelante

Se desarrollará los **martes de 16:30 a 17:30 PRECIO 1H 36 €**

FUNKY / BAILE MODERNO:

El Funky es un tipo de baile moderno que aporta múltiples beneficios tanto físicos como psicológicos. Es la disciplina perfecta para mejorar el sistema motor, así como para desarrollar al máximo el sentido del oído.

Con esta actividad de baile queremos que los alumnos, además de aprender a bailar se diviertan, trabajen en equipo, aumenten sus niveles de psicomotricidad controlando los movimientos y su propio cuerpo y mejoren su forma física.

En principio lanzamos esta actividad para 1 día que se podría ampliar si existe demanda y la planteamos los viernes a las 16:30 en el gimnasio del colegio. Posibilidad de abrir dos grupos para las diferentes edades según la demanda.

Actividad dirigida a primaria.

Precio 1 día: 36€ y 2 días 51€

YOGA FOR KIDS

Con esta actividad queremos ayudar a los alumnos a relajarse mediante la práctica del yoga, nuestro cuerpo libera tenciones acumuladas y alcanza un gran estado de relajación que influye sobre nuestro sistema nervioso central y respiratorio.

El yoga mejora la salud de quienes lo practican a nivel físico, mental y emocional y aporta muchos beneficios a nivel físico, mental y emocional. Desarrolla las habilidades cognitivas, intelectuales, comunicativas y expresivas y a la vez aumenta la confianza.

Proponemos esta actividad para los martes y/o jueves a las 16:30. Actividad dirigida a primaria, pero si hay interés se podría abrir grupo de infantil.

Precio 1 día 36 € y 2 días 51€

MINDFULNESS

El mindfulness es una técnica de relajación que ayuda a controlar situaciones de estrés, ansiedad, conflictos y relaciones sociales.

El objetivo de esta extraescolar es que los alumnos aprendan a interiorizar técnicas de relajación, meditación, concentración y gestión del estrés. Además, les ayudará también a mejorar el control postural mediante ejercicios de yoga y pilates.

Esta actividad desarrolla las habilidades cognitivas, intelectuales, comunicativas y expresivas además de aumentar la confianza.

Está dirigido a alumn@s de primaria y la Eso. Si hay demanda se podría abrir un grupo de adultos.

Planteamos esta actividad para los jueves o viernes a las 16:30.

Precio 1 día 36 €

BALLET Y DANZA CLÁSICA:

A través de diferentes ejercicios las alumnas aprenderán a expresarse a través del cuerpo de una manera estética y a través de diferentes ritmos para transmitir sentimientos y estados de ánimo. Desarrollaremos juegos y ejercicios de elasticidad y fuerza, colocación corporal, coordinación, musicalidad, ritmo, control corporal e iniciación en las posiciones de la danza clásica como el baile moderno, haciendo entretenida la actividad con su variedad de estilos. La prioridad será divertirse, aprender y obtener disciplina.

Se realizará los lunes y miércoles de 16:30 a 17:30 dirigido a alumnas de 2ºinfantil a 2ºprimaria. Precios : 1 día 36 € y 2 días 51

Posibilidad de abrir grupo de 3ºprimaria en adelante

JUDO

Es un deporte de defensa personal cuyo objetivo fundamental es inmovilizar al rival, sin caer en la agresividad, sirviéndose de la fuerza del adversario.

Se trabajan el equilibrio, la destreza, la técnica y sobre todo, saber cuándo se puede utilizar.

En las clases se consigue participar en este deporte, entendiendo y respetando sus normas como un medio para un mejor desarrollo del mismo.

-Lunes y Miércoles de 16:30 a 17:30 1ºy 2º Primaria

Y de **17:30 a 18:30** 3º primaria en adelante a 6º Primaria

-Martes y jueves de 16:30 a 17:30: alumn@s infantil

Precio: 1 día 36 € y 2 días 51 €

Posibilidad de abrir un grupo para la ESO los martes y jueves de 17:30 a 18:30 si hay suficiente demanda. **Precio:** 1 día 36 € y 2 días 51 €

ROBÓTICA:

Desarrollo de Programas Didácticos basados en la tecnología y la Programación

de videojuegos, diseño 3D y robótica educativa. Con el objetivo de organizar tareas, promover la experimentación, desarrollar conocimientos de mecánica, tecnología y robotización, desarrollar el trabajo en grupo y estimular en la necesidad de aprender y desarrollar las capacidades creativas.

Precios: 1 día 36 , 2 díias 51€

Posibilidad de abrir un grupo para los primeros cursos de primaria los viernes a mediodía si hay suficiente demanda. El precio de un día a la semana sería de 45 € al mes.

AJEDREZ

Ayuda al desarrollo mental y personal del jugador, además de fomentar la capacidad de concentración, toma de decisiones, creatividad, atención, razonamiento lógico-matemático, responsabilidad y control emocional.

Dirigido a alumnos entre los 5 y 10 años

Grupo Primaria lunes de 13:45 a 14:45

Precios: 1 día 36 , 2 díias 51€

PATINAJE

Esta actividad es perfecta para optimizar el sistema motor y ayudar a generar estabilidad y confianza. Se fomenta el conocimiento del cuerpo y del equilibrio lo que permite a los alumn@s conocer sus capacidades y cualidades. Por otra parte, se fomenta la concentración y la socialización.

Grupo jueves de 16:25 a 17:30 1º y 2º Primaria

Grupo viernes de 16:30 a 17:45 3º Primaria en adelante Precios: 1 día 36 , 2 díias 51€

NATACIÓN:

Dirigido a los niñ@s de educación infantil. Nuestras monitoras recogerán a los alumnos en su clase y en un autobús se dirigirán a la piscina donde les ayudarán a cambiarse. Los monitores titulados según el nivel de los niños les conducirán con diferentes ejercicios en el manejo y la autonomía dentro del agua. Terminado el tiempo las monitoras vestirán de nuevo a l@s niñ@s y volverán al colegio. Esta actividad se desarrollará los lunes a las 16:30 y se regresa al colegio sobre las 18:30. El grupo será como máximo de 16 alumn@s, existe la posibilidad de abrir otro grupo si hubiera demanda los martes por la tarde.

Precio de 81€

MÚSICA Y MOVIMIENTO

La finalidad es introducir a los más pequeños en el mundo de la educación musical,de una manera lúdica, estableciendo las bases para aprendizajes musicales posteriores. Se desarrolla el oído musical, canto, coordinación del movimiento con la música, el movimiento expresivo, el ritmo interior y la concentración, la creatividad

y capacidad de improvisación.

Actividad dirigida a niñ@s de los tres cursos **de infantil.**
miércoles de 16:30 a 17:30. Precio 1 día: 36 €
Se formarán dos grupos si hay número suficiente de niñ@s.
También existe la posibilidad de abrir grupo los jueves a las 16:30

LENGUAJE MUSICAL / Instrumento: Guitarra

La finalidad de esta actividad es crear una base de conceptos sobre el lenguaje musical en el que se plasma el ritmo, la melodía, la armonía y otros aspectos importantes de la composición musical. Una vez introducidos en el universo musical se potenciará la elección de un instrumento musical. Actividad dirigida a los alumn@s de **primaria**

Posibilidad de formar grupo los jueves de 16:30 a 17:30 o a mediodía de 13:45 a 14:45 después del comedor.
Precios 1 día 45 y 2 días 80 €

TALLER DE CIENCIA:

Este taller está creado por científicos y expertos en educación con el objetivo de acercar la ciencia a los escolares de una forma atractiva, práctica e interactiva.

La mejor forma de aprender es por medio de la diversión, la curiosidad y la experimentación. Loa alumn@s despliegan todo su potencial a través del aprendizaje experimental, refuerzan habilidades de pensamiento crítico y trabajo en equipo, trabajan los valores del esfuerzo y constancia y gestionan de manera positiva la frustración: el error como parte del aprendizaje.

MIÉRCOLES DE 13.45 A 14:45 DE Primaria 41 € mensual

TEATRO :

Con este taller los alumn@s podrán adquirir las valiosas herramientas que nos ofrece una actividad tan completa y única como es el Teatro. Mediante el **juego teatral** podemos explorar nuestra creatividad, nuestro autoconocimiento a través de la improvisación, la confianza en uno mismo y en el otro, el trabajo en equipo, la reflexión sobre los propios sentimientos o pensamientos, la comunicación con los demás, la desinhibición, la resolución de conflictos, la concentración, la escucha o el ritmo.

Se mejora la expresión verbal y corporal, la comprensión de textos, la pasión por la escritura tanto individual como colectiva, el análisis y la empatía mediante de la creación de personajes.

En los tiempos actuales donde la máquina va ganado espacio y a los seres humanos nos cuesta tanto entendernos, volver a lo colectivo, a lo humano, a lo esencial, es la clave para seguir creyendo en nosotros.

El precio de una hora semanal es de 36€

Grupo de **2º primaria A 6º** los martes de 16:30 a 17:30.

Grupo de 1º y 2º Eso posibilidad lunes, martes o jueves entre las 13:50 y las 14:50

Grupo de 3º y 4º Eso martes de 17:30 a 18:30

PROGRAMA "APRENDE, EMPRENDE y DIVIERTETE":

Desarrollamos las habilidades que su hij@ necesitará en su vida.

La sociedad ha cambiado, ya no basta con tener unos estudios básicos, ni siquiera con hablar inglés o tener una carrera…nuestros hijos necesitan más para su futuro personal y profesional. Deben tener iniciativa y mentalidad emprendedora, ser creativos y una visión global para conseguir sus objetivos.

Desde este taller impartido por un psicólogo se van a desarrollar la autoestima y la inteligencia emocional a través del trabajo en equipo, la creatividad y trabajando el emprendimiento, el liderazgo y venciendo retos como el hablar en público y la inseguridad.

En la actualidad hay un grupo de la **ESO** que se desarrolla los Jueves de 13:50 a 14:50h.

Mejora de las Capacidades Cognitivas a través de Juegos de Mesa

Objetivos del Programa

1. **Desarrollo Cognitivo Integral**: Mejorar habilidades como la memoria, la atención, el razonamiento lógico, y las funciones ejecutivas.
2. **Fomento de Habilidades Sociales**: Potenciar la cooperación, la comunicación, y la resolución de conflictos.
3. **Estimulación del Pensamiento Crítico y Creativo**: Promover el pensamiento estratégico y la creatividad a través de dinámicas lúdicas.

Dirigido a los alumn@s comprendidos entre 3º y 6º primaria.

Precios: 1 día 36

Programa de Gestión Emocional/Motivacional y Habilidades Sociales

Este programa de gestión emocional y motivacional está diseñado para apoyar el desarrollo integral de adolescentes de 12 a 16 años, brindándoles herramientas prácticas para manejar sus emociones, fortalecer su autoestima y motivación, y mejorar sus habilidades sociales. A través de actividades interactivas y reflexivas, intentaré crear un ambiente positivo y estimulante que prepare a los jóvenes para enfrentar los desafíos de la adolescencia y para su futuro, mediante sesiones creativas y actividades de role playing

Precios: 1 día 36

Objetivos del Programa

1. **Desarrollo de Inteligencia Emocional**: Ayudar a los adolescentes a reconocer, comprender y manejar sus emociones.
2. **Mejora de la Autoestima y la Confianza**: Fortalecer la autoimagen y fomentar la autoconfianza.
3. **Fomento de la Motivación Intrínseca**: Desarrollar habilidades para la autogestión y la automotivación.
4. **Habilidades Sociales y Relacionales**: Mejorar las habilidades de comunicación y resolución de conflictos

TALLER DE DEBATE Y COMUNICACIÓN CREATIVA: APRENDE A HABLAR EN PÚBLICO:

Este taller pretende desarrollar en los participantes la capacidad para hablar en público. Lograr que de verdad disfruten al intervenir ante un público y que se manifiesten con seguridad, convicción y naturalidad ante cualquier auditorio.

El debate les ayudará en su vida académica pero también en su vida personal y en su futuro laboral, porque favorece en ellos muchas de las competencias que son y serán importantes: el pensamiento crítico, la capacidad para cooperar por un objetivo común, la creatividad, la habilidad para presentar sus ideas de un modo sistemático y atractivo, la capacidad para distinguir información contrastada y fuentes fiables, etc. No sabemos con certeza cómo será el futuro laboral y vital de nuestros escolares, pero podemos aventurar que la capacidad para debatir y comunicar será clave en ese futuro. Prepararlos en comunicación y debate es prepararlos para el futuro.

Este taller se dirige a la ESO y está programado para los viernes de 15 a 16:15 con un precio de 39 € mensual.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR CHINO:

Aprender chino hoy día resulta sumamente importante ya que el idioma está cobrando fuerza a nivel mundial en todos los sentidos y esto es una de las mayores evidencias para empezar a estudiarlo en los colegios.

Por ello, planteamos la actividad extraescolar chino como una interesante propuesta extraescolar para los niñ@s, de modo que se adapten desde edades muy tempranas a la misma, y puedan adquirir las bases de esta interesante y novedosa lengua., que va a ser importante de cara a los numerosos cambios que están sucediendo en China.

Las clases correrán serán impartidas por profesores nativos con un plan de estudios dirigidos a la realización de exámenes oficiales.

El horario está abierto a convenir según las necesidades y podrá ser a mediodía entre las 13:45 y las 14:45 o las 16:30-

Esta actividad tendrá una matrícula de 30€ y el material de 35€.

El coste mensual de la actividad será de 69€ con dos clases semanales de 1 hora que podrán ser lunes y miércoles, o martes y jueves.

Esta actividad está dirigida a primaria y secundaria, pero se podría impartir también en infantil si hubiera interés.

MINITENIS / PÁDEL:

Dirigido a los primeros cursos de primaria el tenis y el pádel son deportes muy completos a nivel físico como psicológico, en el que se desarrollan aptitudes y valores hoy en día como son la constancia y el respeto.

Por lo tanto, que mejor que nuestros pequeños comiencen cuanto antes a introducirse en los deportes de raqueta para empaparse de lo que el tenis y el pádel les puede ofrecer en su futuro.

La actividad para la cual necesitarían su raqueta se desarrollaría los viernes a las 16:30. El precio mensual de 1 hora a la semana sería de 36 €

LOS PRECIOS SEÑALADOS SON MENSUALES POR 1 Ó 2 HORAS A LA SEMANA SEGÚN CADA CASO.

TODAS LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR CAMBIOS DE HORARIO Y DE DÍA EN FUNCIÓN DEL INTERÉS, EL NÚMERO DE PLAZAS, LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS QUE SE APUNTEN Y EL ESPACIO FÍSICO PARA REALIZARLAS.

PARA PONER EN MARCHA CUALQUIER ACTIVIDAD SERÁ NECESARIO UN MÍNIMO DE 7 ALUMN@S PARA LO CUAL NECESITAMOS INSCRIPCIONES Y ABRIR GRUPOS NUEVOS

LAS FAMILIAS NUMEROSAS EN LAS QUE 3 O MÁS HIJ@S HAGAN USO DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES TENDRÁN UN 15% DTO EN EL PRECIO DE LAS ACTIVIDADES

L@S NIÑ@S QUE HAGAN USO DEL HORARIO AMPLIADO PARA LUEGO ASISTIR A ALGUNA ACTIVIDAD DEL COLEGIO TENDRÁN UN DESCUENTO DEL 50% DEL PRECIO INDICADO DE LA AMPLIACIÓN HORARIA